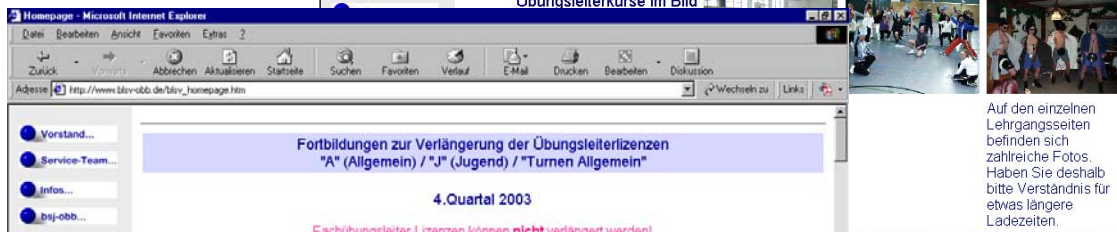
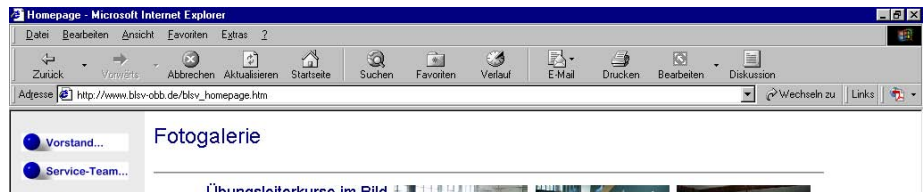


**Bildung  
im  
Sport  
2004**

# www.blsv-obb.de

- immer den aktuellen Meldestand
- Lehrgangsmeldung Online
- eine Fundgrube für alles rund um's Sportabzeichen!
- Adressen und Links rund um den Sport  
U.S.W.....



## Inhaltsverzeichnis - Impressum

Vorwort.....	S. 2
Allgemeine Hinweise zur Lehrgangsmeldung.....	S. 3
<b>Übungsleiter-Ausbildungsreihen</b>	
Allgemeine Hinweise zu den ÜL – Ausbildungen.....	S. 4
Übungsleiter-"A"-(Allgemein) Orte und Termine.....	S. 6
Übungsleiter-"J"-(Jugend) Orte und Termine.....	S. 8
Zusatzausbildungen: „P“rävention, „Sport mit Älteren“.....	S. 9
<b>Fortbildungen zur Verlängerung folgender Lizenzen: ÜL-"A" / ÜL-"J" / ÜL-"Turnen Allgemein"</b>	
Verlängerungsmöglichkeiten der Zusatzlizenzen werden beim jeweiligen Kurs angegeben.	
Veranstalter:	
BLSV-Bezirk Oberbayern.....	S. 10
bsj Bezirk Oberbayern im BLSV.....	S. 19
Bayerische Akademie für Erwachsenenbildung im Sport e.V.....	S. 21
<b>sonstige Veranstaltungen</b>	
"Einführungsseminar für Führungskräfte".....	S. 25
Zusatzqualifikation Sozialarbeit der MSJ.....	S. 25
Die Bezirksgeschäftsstelle stellt sich vor .....	S. 27
Planung, Organisation von Sportkursen.....	S. 28

IMPRESSUM	Bildung im Sport 2004
Herausgeber:	<b>BLSV Bezirk Oberbayern</b>
Redaktion:	Rainer Breitsameter Evelyn Herwig Michael Reiß Klaus Schaffer Karin Oczenascheck
Auflage:	10 000 Stück
Druck:	BLSV Hausdruckerei
Vertrieb:	BLSV-Bezirk Oberbayern Geschäftsstelle
Redaktionsschluss:	17.11.2003

## Vorwort

Liebe Sportkameradinnen und Sportkameraden,

wir dürfen Ihnen wieder unser Jahresprogramm „Bildung im Sport 2004“ vorlegen. Unsere Broschüre soll allen Übungsleiterinnen und Übungsleitern zur Aus- und Fortbildung dienen, soll alle Vereinsmitarbeiter und Vereinsmitglieder aber genauso ansprechen, da wir auch Termine in Kooperation mit der Bayerischen Akademie für Erwachsenenbildung im Sport e.V. anbieten. Wir laden alle Vereinsmitglieder herzlich ein, unsere Veranstaltungen zu besuchen und **bitten deshalb dringend, die Broschüre allen Mitgliedern zugänglich zu machen.**

Bitte beachten Sie:

- Anmeldungen schriftlich mit Stempel und Unterschrift vom Verein.
- Bei Ausbildungen können in der Regel nur zwei Teilnehmer je Verein berücksichtigt werden.
- Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs gibt es keine Rückerstattung der Lehrgangsgebühren.
- Sollten Sie aus dringenden Gründen entschuldigt fehlen, behalten wir uns vor, eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 5,- zu erheben.

Alle Übungsleiter, die 2004 ihre Lizenz verlängern müssen, werden von uns persönlich angeschrieben. Beachten Sie auch unsere laufenden Ausschreibungen im „**bayernsport**“, amtlicher Teil, Bezirk Oberbayern und im Internet unter „**www.blsv-obb.de**“.

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit, wünschen Ihnen ein erfolgreiches Sportjahr und verbleiben mit freundlichen Grüßen



Bruno Dietz  
Bezirksvorsitzender



Werner Hohoff  
Vorsitzender der Bez. Jugendleitung

## Allgemeine Hinweise zur Lehrgangsmeldung

### Bei Lehrgangsmeldungen bitte beachten:

- Anmeldungen schriftlich mit Stempel und Unterschrift vom Verein.
- Bei **ÜL-Ausbildungen** können in der Regel nur zwei Teilnehmer je Verein berücksichtigt werden.
- Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Zahlungshinweis. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Zahlungseingangs gültig. Wenn Sie bis 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn nicht bezahlt haben, können Sie am Kurs nicht teilnehmen.
- Sollten Sie aus dringenden Gründen entschuldigt fehlen, behalten wir uns vor, einen Teil der Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 5,-- einzubehalten.
- Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs gibt es keine Rückerstattung der Lehrgangsgebühren.

### **Bedingungen für die Teilnahme am Übungsleiter „A“ / „J“ - Kurs:**

- Zugehörigkeit zum Verein
- Tätigkeit im Verein
- Teilnahme ab vollendetem 17. Lebensjahr (beim „J“-Kurs 16. Lebensjahr) möglich, die Lizenz wird mit Erreichen der Volljährigkeit erteilt
- Volle Sporttauglichkeit (aktive Teilnahme)
- Erste-Hilfe-Kurs (16-Stunden-Ausbildung, die nicht länger als zwei Jahre zurückliegt) und Nachweis eines Sportabzeichens oder gleichwertiger/gleichartiger Leistungen müssen bis zur Prüfung vorgelegt werden
- Ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen

bsj - Bezirk Oberbayern im BLSV – Lehrgangsmeldung

**gültig für die Kursnummern 51 – 61**

Anmeldung formlos an:

bsj im BLSV Bezirk Oberbayern  
Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München,  
Tel.: 089-15702-205, Fax: 089-1595976  
e-mail: geschaeftsstelle@bsj-obb.de

## ÜL - Ausbildungen

### Ausbildung 2004 zum Übungsleiter „A“

#### Gliederung der Ausbildung

Ausbildungsinhalte	Grundlehrgang	Aufbaulehrgang	Gesamt
ÜL & Sportverein	2 UE	2 UE	4 UE
ÜL & Gruppe	4 UE	2 UE	6 UE
ÜL & Übungsstunde	1 UE	3 UE	4 UE
Grundlagen sportlicher Bewegung	2 UE	5 UE	7 UE
Sport und Gesundheit	10 UE	19 UE	29 UE
Spiele	5 UE	19 UE	24 UE
Bewegung kreativ gestalten	1 UE	10 UE	11 UE
Leichtathletik	3 UE	6 UE	9 UE
Bewegung an Geräten	2 UE	7 UE	9 UE
Spiel- und Bewegungsformen im Schwimmen	2 UE	2 UE	4 UE
Lehrübungen	bei Bedarf	15 UE	15 UE
Prüfung	bei Bedarf	15 UE	15 UE
<b>Gesamt-Ausbildungszeit</b>	<b>32 UE</b>	<b>105 UE</b>	<b>137 UE</b>

#### Grundsätzliche Aufgaben des ÜL-„A“

Die Tätigkeit des/der Übungsleiters/in umfasst die Anregung zur Betätigung im Breitensport sowie die Gestaltung eines sportartübergreifenden Bewegungsangebots.

#### Ziele der Ausbildung

- Inhalte des Breitensports kennenlernen, analysieren und begründen
- Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten bei der Gestaltung von Breitensportangeboten erwerben
- Sportangebote nach den Bedürfnissen der Zielgruppen planen und anbieten
- organisatorische Voraussetzungen und Bedingungen des Breitensports kennenlernen und in Sportangebote umsetzen

#### Fortbildung, Weiterbildung

Mit dem Erwerb einer Lizenz ist der Ausbildungsprozess nicht abgeschlossen. Die notwendige zeitliche und inhaltliche Begrenzung des Ausbildungsganges macht eine Fort- und Weiterbildung spätestens nach 4 Jahren notwendig.

Ihre Ziele sind:

- Ergänzung und Vertiefung der bisher vermittelten Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten
- Aktualisierung des Informationsstandes und der Qualifikation
- Erkennen und Umsetzen von Entwicklungen des Sports
- Erweiterung der Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten zu einem weiteren eigenständigen Profil im Rahmen der bestehenden Ausbildungsgänge

Beachten Sie unsere Angebote zur Fort- und Weiterbildung in diesem Heft

## ÜL - Ausbildungen

### Ausbildung 2004 zum Übungsleiter „J“

Die Bayerische Sportjugend bildet seit 1970 mit großem Erfolg Mitarbeiter der Vereine zu Übungsleitern aus. Im Jahr 2000 wurde die Ausbildung neu konzipiert. Neue Inhalte sind jetzt unter anderem Bewegungskünste, Tischtennis, Badminton und „Neue Trends“. Die 143stündige Ausbildung soll die Übungsleiter in die Lage versetzen, für ihre Vereine den gesamten Kinder- und Jugendsport anzuregen und zu fördern. Nach erfolgreichem Abschluss der schriftlichen sowie der praktisch-methodischen Prüfung ist der/die Übungsleiter/in qualifiziert für:

- die Erteilung von Sportunterricht im Breitensportbereich sowie in den Disziplinen Turnen, Bewegungskünste, Tanzen, Schwimmen, Leichtathletik, Tischtennis, Badminton und den großen Spielen (für weitere Sportarten genügt teilweise eine kurze Zusatzausbildung)
- Planung und Durchführung von Veranstaltungen (Spielfest, Sportabzeichenabnahme)
- Betreuung von Kindern und Jugendlichen (Ferienlager, Freizeitmaßnahmen)

#### Gliederung der Ausbildung

<i>Ausbildungsinhalte</i>	<i>Grundlehrgang</i>	<i>Aufbaulehrgang</i>	<i>Summe</i>
sportbezogen	9 UE	61 UE	70 UE
überfachlich	14 UE	17 UE	31 UE
Organisation	9 UE	3 UE	12 UE
Lehrübungen		15 UE	15 UE
Prüfungen		15 UE	15 UE
Gesamtausbildungszeit	32	111 UE	143 UE

(UE = Unterrichtseinheit = 45 Minuten)

#### Leistungen

Neben der Aus- bzw. Weiterbildung bieten wir folgende Leistungen:

- Unterkunft für die TeilnehmerInnen, die eine weite Anfahrt haben.
- Zuschuss zur Verpflegung von 7.- € pro Essen.
- Freistellung von der Arbeit zum Zweck der Jugendarbeit bei mindestens 3 Lehrgangstagen hintereinander.
- Rückerstattung von Verdienstaussfall, wenn der Arbeitnehmer freigestellt wurde.

### ÜL-"A"(Allgemein)-Kurse 2004

Die Lehrgangsgebühr beträgt bei allen ÜL-A-Ausbildungslehrgängen **130.-€** und beinhaltet Lehrmaterialien, Prüfungs- und Ausweisgebühr.

**KursNr 6**

**Ort: Miesbach**

**Referenten:** Lehrteam des BLSV-Bezirk Oberbayern

**Inhalte:** Breitgefächertes Angebot aus den Bereichen des Breiten- und Freizeitsports, nach den Rahmenrichtlinien des DSB, Dauer insgesamt 135 Unterrichtseinheiten.

**alle Termine:** 3. - 8.4. / 13. - 18.4. / 1.5.2004 Prüfung

**KursNr 13**

**Ort: Manching**

**Referenten:** Lehrteam des BLSV-Bezirk Oberbayern

**Inhalte:** Breitgefächertes Angebot aus den Bereichen des Breiten- und Freizeitsports, nach den Rahmenrichtlinien des DSB, Dauer insgesamt 135 Unterrichtseinheiten.

**alle Termine:** 20. - 23.5. / 29.5. - 5.6. / 12.6.2004 Prüfung

**KursNr 15**

**Ort: Schwindegg**

**Referenten:** Lehrteam des BLSV-Bezirk Oberbayern

**Inhalte:** Breitgefächertes Angebot aus den Bereichen des Breiten- und Freizeitsports, nach den Rahmenrichtlinien des DSB, Dauer insgesamt 135 Unterrichtseinheiten.

**alle Termine:** 19. - 20.6. / 26. - 27.6. / 3. - 4.7. / 10. - 11.7. / 17. - 18.7. / 24. - 25.7. / 31.7.2004 Prüfung

#### **Voraussetzungen für die Zulassung:**

- Eingezahlte Lehrgangsgebühr
- Ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen
- Erste-Hilfe-Ausbildung mindestens 16 Stunden – nicht älter als 2 Jahre
- Vollendetes 17. Lebensjahr (der Ausweis wird aber erst mit dem 18. Lebensjahr ausgehändigt)
- Mitglied in einem dem BLSV angegliederten Sportverein
- Volle Sporttauglichkeit

### Ausbildungsreihen der Bayerischen Akademie für Erwachsenenbildung im Sport e.V.

#### Übungsleiter-Ausbildung **ÜL-„A“ (-Allgemein)**

Zeit: 6. – 16. Juli und 26 – 30. Juli 2004  
Ort: Sportschule Oberhaching bei München  
Gebühr: **€260.-/** beinhaltet die Lehrgangsgebühr (umfangreiches Lehrgangsmaterial), Vollpension und Übernachtung (keine Ermäßigung/  
Rückzahlung bei Nichtinanspruchnahme)

Voraussetzungen für die Zulassung:

- Eingezahlte Lehrgangsgebühr
- Ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen
- Erste-Hilfe-Ausbildung mindestens 16 Stunden – nicht älter als 2 Jahre
- Vollendetes 17. Lebensjahr (der Ausweis wird aber erst mit dem 18. Lebensjahr ausgehändigt)
- Mitglied in einem dem BLSV angegliederten Sportverein
- Volle Sporttauglichkeit

#### **ÜL-„Allgemein“ – ab 45 (= Allgemein ab 45 Jahre)** (für interessierte Teilnehmer ab 45 Jahre)

Zeit: 27. April – 7. Mai und 17. – 21. Mai 2004  
Ort: Sportschule Oberhaching bei München  
Gebühr: **€260.-/** beinhaltet die Lehrgangsgebühr (umfangreiches Lehrgangsmaterial), Vollpension und Übernachtung (keine Ermäßigung/  
Rückzahlung bei Nichtinanspruchnahme)

Voraussetzungen für die Zulassung (siehe oben: ÜL-A)

**Meldungen für diese Kurse** bitte direkt an die  
**Bayerische Akademie für Erwachsenenbildung für Sport,**  
Postfach 500120, 80971 München, Tel. 089-15702 219, Fax: 089-15702 218

## ÜL-"J"(Jugend)-Kurse 2004

- KursNr** 53  
**Ort:** Ingolstadt  
**Referenten:** Lehrteam der bsj-Bezirk Oberbayern  
**Inhalte:** Breitgefächertes Angebot aus den Bereichen des Breiten- und Freizeitsports, nach den Rahmenrichtlinien des DSB, Dauer insgesamt 143 Unterrichtseinheiten.  
**alle Termine:** 25. - 28.3. / 5. - 8.4. / 13. - 17.4. / 30.4. - 1.5.2004  
Prüfung
- KursNr** 52  
**Ort:** Burgkirchen  
**Referenten** Lehrteam der bsj-Bezirk Oberbayern  
**Inhalte** dto.  
**alle Termine:** 25. - 28.3. / 5. - 8.4. / 13. - 17.4. / 23. - 24.4.2004  
Prüfung
- KursNr** 57  
**Ort:** Puchheim  
**Referenten:** Lehrteam der bsj-Bezirk Oberbayern  
**Inhalte:** dto.  
**alle Termine:** 22. - 25.7. / 2. - 6.8. / 9. - 12.8. / 17. - 18.9.2004  
Prüfung
- KursNr** 61  
**Ort:** Lenggries/Oberhaching  
**Referenten:** Lehrteam der bsj-Bezirk Oberbayern  
**Inhalte:** dto.  
**alle Termine:** 21. - 24.10. Lenggries / 22. - 26.11. Oberhaching / (6. - 10.12.?) Termin noch nicht sicher! / 17. - 18.12.2004 Prüfung  
Lenggries

Gebühr bei allen ÜL-„J“- Kursen: **150,00 €**

### Leistungen:

Neben der Aus- bzw. Weiterbildung bieten wir folgende Leistungen:

- Unterkunft für die TeilnehmerInnen, die eine weite Anfahrt haben.
- Zuschuss zur Verpflegung von 7.- € pro Essen.
- Freistellung von der Arbeit zum Zweck der Jugendarbeit bei mindestens 3 Lehrgangstagen hintereinander.
- Rückerstattung von Verdienstaussfall wenn der Arbeitnehmer freigestellt wurde.

## Zusatzausbildungen (2.Lizenzstufe)

Voraussetzung für die Teilnahme an den Zusatzausbildungen ist der Besitz einer gültigen 1. Lizenzstufe (ÜL-„A“, „-J“ oder „-F“).

### Zusatzausbildungen (2. Lizenzstufe)

#### ÜL-Zusatzausbildung "Sport für Ältere" (Senioren-sport)

Senioren-sport im Verein bedeutet nicht nur Sporttreiben unter gesundheitlichen Aspekten, sondern auch die Vermittlung von Erlebnissen, Erfahrungen, Freude an der Bewegung und vieles andere mehr.

Ziele der Ausbildung sind u.a. Grundsätze für die Arbeit mit der Zielgruppe „Ältere“ und deren Auswirkungen auf die Gestaltung von Sportangeboten kennen zu lernen, Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten bei der Gestaltung von Senioren-sportangeboten zu erwerben, etc.

Zeit: 21. - 26. November 2004  
Ort: Sportschule Oberhaching bei München/ Obb.  
Gebühr: € 180.- (inkl. Übernachtung)

#### ÜL-Zusatzausbildung "Prävention" (2. Lizenzstufe)

Die Bayerische Akademie führt diese Zusatzausbildung in Kooperation mit dem BLSV und interessierten BLSV-Bezirken zentral in der Sportschule Oberhaching durch. Der Gesamtumfang der Ausbildung beträgt 60 Unterrichtseinheiten.

##### 1. Lehrgang mit dem Schwerpunkt „Herz-Kreislauf“

###### Inhalte:

Sport und Gesundheit, Planung Organisation, sportmedizinische Grundlagen; Formen des Ausdauertrainings; Geh- und Laufschiule; Ausdauer-tests; spielerisches Herz-Kreislauftraining; Walking; Aerobic; Nordic-Walking; Trends; Ernährung;...

Ort: Sportschule Oberhaching bei München/ Obb.  
Kurs I: 18. – 25. Juni 2004  
Gebühr: € 260.- (inkl. Übernachtung)

##### 2. Lehrgang mit dem Schwerpunkt „Haltung und Bewegung“

###### Inhalte:

Richtlinien: Sport und Gesundheit; Planung und Organisation; sportmedizinische Grundlagen; Funktionelle Anatomie; Muskuläre Dysbalancen; spielerisches Rückentraining; Beckenboden; Trends;...

Ort: Sportschule Oberhaching bei München/ Obb.  
Kurs II: 1. – 8. Oktober 2004  
Gebühr: € 260.- (inkl. Übernachtung)

**Meldungen für diese Kurse** bitte direkt an die  
**Bayerische Akademie für Erwachsenenbildung für Sport,**  
Postfach 500120, 80971 München, Tel. 089-15702 219, Fax: 089-15702 218

## Fortbildungen zur Lizenzverlängerung ÜL A / J / Turnen

Verlängerungsmöglichkeit von Zusatzausbildungen siehe jeweiligen Lehrgang

Kurs: 1      Ort: Haar      Termin: 13.03.2004 - 14.03.2004

### Hip Hop Dance school

Tanzen ist Fitness für Körper, Geist und Seele, Didaktik und Modifikationen für ein intensives Körperbewusstsein, Steigerung der Ausstrahlung, Motivation einen neuen/alten Trend zu intensivieren. Dance Style wie z.B. Hip Hop, Jazz, Funk, Street-Dance werden analysiert und trainiert.

*Auch für Männer!*

Leitung: **Daniela Hack**

verlängerbare Zusatzausbildungen: A, P

Kurs: 2      Ort: Ingolstadt      Termin: 20.03.2004 - 21.03.2004



### Aktiv bleiben im Alter

Wellness-Pack: Gutes für den Rücken und rund um die Wirbelsäule, Aquarobic, Beweglichkeitstraining, Koordination, seniorengerechtes "Walking&Talking", Funktionsgymnastik mit Senioren. *max. 20 TN, Badesachen und Sportkleidung auch für's Freie und nach Möglichkeit Walkingstöcke (evtl. Wanderteleskopstöcke) mitbringen!*

Leitung: **Dagmar Gunzl-Kufer, Dr. Ulrike Wittmann**

verlängerbare Zusatzausbildungen: S, WS, A, P

Kurs: 3      Ort: Haar      Termin: 20.03.2004 - 21.03.2004

### Aerobic mit tänzerischen Elementen

Für alle die Aerobic mit Tanz verbinden möchten ohne das Bewusstsein der Teilnehmer konkret auf eines von beiden auszurichten. Lerninhalte sind im Wesentlichen Spaß an der Musik, Bewegungsintensität, keine komplizierten Choreographien, easy Breakdown.

Leitung: **Daniela Hack**

verlängerbare Zusatzausbildungen: A, P

Kurs: 4      Ort: Wolfratshausen      Termin: 27.03.2004 - 28.03.2004



### Nordic-Walking

Die Teilnehmer lernen in dieser Fortbildung die richtige Nordic-Walking-Technik und sollen befähigt werden, auf der Basis sportmedizinischer und trainings-wissenschaftlicher Grundlagen ein zielgerechtes Nordic-Walking-Training durchzuführen. Inhalte: (Nordic-) Walking Test, Trainingssteuerung, Walking Varianten, trainingsbegleitende Dehn-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen, Organisation und Durchführung eines (Nordic-)Walking Kurses. *Bitte mitbringen: Regenfeste Kleidung, feste Sportschuhe, Teleskop-Wanderstöcke, wenn vorhanden, Sportkleidung und – schuhe für die Halle!*

Leitung: **Petra Walter, Andrea Remuta, Klaus Remuta**

verlängerbare Zusatzausbildungen: P, A, S, SpG



Kursgebühr bei allen Lehrgängen dieser Seite: 30,00 €

So gekennzeichnete Fortbildungen können zur Verlängerung des Qualitätssiegels  
SPORT PRO GESUNDHEIT angerechnet werden.

## Fortbildungen zur Lizenzverlängerung ÜL A / J / Turnen

Verlängerungsmöglichkeit von Zusatzausbildungen siehe jeweiligen Lehrgang

Kurs: 5 Ort: **Grasbrunn** Termin: **27.03.2004 - 28.03.2004**

### Basic Dance & Step

Sa.: Erlernen von Grundsritten im Hip Hop, House und Jazz. So.: Step - Variationen für Fortgeschrittene

Leitung: **Barbara Raab, Elfi Wimmer**

verlängerbare Zusatzausbildungen: P, A

Kurs: 7 Ort: **Allershausen** Termin: **03.04.2004 - 04.04.2004**



### Laufsport und karibische Rhythmen

Laufen, afrokubanische Rhythmen, Salsa Basisschritte, Koordinations- und Schwungtraining, Laufstilanalyse, Balancetraining, Regenerationstipps, Konzeption eines Laufanfängertrainings.  
*Schuhe und Kleidung auch für's Freie mitbringen!*

Leitung: **Peter Flühr**

verlängerbare Zusatzausbildungen: S, WS, A, P

Kurs: 8 Ort: **Übersee** Termin: **24.04.2004 - 25.04.2004**

### Gameboy ade!

"Spiele spielen" und noch mehr, vom Bewegungsfrust zur Bewegungslust, vielfältige Spielangebote für Übungsleiter von Kids und allen Junggebliebenen.

Leitung: **Evy Sommerlade, Joachim Werner**

verlängerbare Zusatzausbildungen: S, WS, A, P

Kurs: 9 Ort: **München** Termin: **24.04.2004 - 25.04.2004**



### Circuli virtuosii

Zirkeltraining - mal ganz anders, Ideen zum Aufbau und Gestaltung mit den Inhalten: Muskeltraining, Ausdauer, Propriozeption&Koordination, Körperwahrnehmung, Alltagsverhalten mit unterschiedlichen Geräten für alle Altersgruppen.

Leitung: **Doris Sieber, Micky Luckner, Anett Matthesius**

verlängerbare Zusatzausbildungen: S, WS, A, P

Kursgebühr bei allen Lehrgängen dieser Seite: **30,00 €**



So gekennzeichnete Fortbildungen können zur Verlängerung des Qualitätssiegels  
SPORT PRO GESUNDHEIT angerechnet werden.

## Fortbildungen zur Lizenzverlängerung ÜL A / J / Turnen

Verlängerungsmöglichkeit von Zusatzausbildungen siehe jeweiligen Lehrgang

Kurs: **10**

Ort: **Karlsfeld**

Termin: **08.05.2004 - 09.05.2004**

### **Aerobic – Step – Workout INTRO**

Dieses Wochenende ist für alle Interessierten gedacht, die noch nie in diesen Bereichen unterrichtet haben und einmal in die Materie reinschnuppern wollen. Dieses Wochenende ersetzt keine Basisausbildung in Aerobic-Step und Workout, sondern vermittelt vielmehr einen Einblick über die Struktur und die inhaltlichen Möglichkeiten dieser Fitnessarten.

*Wenn möglich: bitte Handgewichte und Kleidung zum Wechseln mitbringen!*

Leitung: **Rosi Sternke, Heiko Czichoschewski**

verlängerbare Zusatzausbildungen: A, P

Kurs: **11**

Ort: **Esting** Termin: **08.05.2004 - 09.05.2004**



### **Alter und Fitness**

Alter und Altern, Belastbarkeit der älteren Menschen und Training der motorischen Hauptbeanspruchungsformen, leichtes Ausdauertraining in der Halle bzw. in der freien Natur, Fitnessgerät Stuhl, Training mit Klein- und Hilfsgeräten, Seniorentaining im Studio, wirbelsäulengerechte Gymnastik, Entspannung durch Bewegung, Qi Gong, Körperwahrnehmung.

*Schuhe und Kleidung auch für's Freie mitbringen!*

Leitung: **Wolfgang Seibert, Monika Schneider**

verlängerbare Zusatzausbildungen: S, WS, A, P

Kurs: **12**

Ort: **Baar**

Termin: **15.05.2004 - 16.05.2004**



### **Gesundheitssport - aber nicht langweilig!**

Gesundheitssport mit verschiedenen Kleingeräten, Wirbelsäulengymnastik für Fortgeschrittene, Venengymnastik mit Atem- und Entspannungstechniken, Pezzi-Ball-Übungen, "Seniorobic", Stretchbandübungen, rückengerechtes Yoga, orthopädisches Stretching.

*Bitte ein Teelicht mitbringen!*

Leitung: **Eva Braunstorfinger**

verlängerbare Zusatzausbildungen: S, WS, A, P

Kurs: **14**

Ort: **Allershausen**

Termin: **12.06.2004 - 13.06.2004**



### **Power Walking & effektives Bodystyling**

Walking: Verschiedene Variationen des Walking (Intervall und Circuit), Techniktraining und Leistungskontrolle werden gezeigt. Effektives Bodystyling: Bekannte Übungen in neuen Variationen, Verwendung von Hilfsmitteln und interessante Stundengestaltung sind die Schwerpunkte.

*Bitte Sportkleidung auch für's Freie mitbringen!*

Leitung: **Tanja Krodel, Carolin Schrickler**

verlängerbare Zusatzausbildungen: S, WS, A, P



**Kursgebühr bei allen Lehrgängen dieser Seite: 30,00 €**

**So gekennzeichnete Fortbildungen können zur Verlängerung des Qualitätssiegels  
SPORT PRO GESUNDHEIT angerechnet werden.**

## Fortbildungen zur Lizenzverlängerung ÜL A / J / Turnen

Verlängerungsmöglichkeit von Zusatzausbildungen siehe jeweiligen Lehrgang

Kurs: **16** Ort: **Lengdorf** Termin: **26.06.2004 - 27.06.2004**

### "Entspannte Schultern und gelöster Nacken"



Ein wirksames und phantasievolles Fitnessprogramm, fließende Dehnungen und mentale Fitnessübungen, Imaginationstraining mit Physioband, Igelbällen und Badetuch! Muskel-, Gelenk- und Organtraining mit afrokubanischen Rhythmen.

*Bitte Badetuch, warme Socken, Notizblock und Sportschuhe für's Freie mitbringen!*

Leitung: **Peter Flühr**

verlängerbare Zusatzausbildungen: P, WS, WS, A

Kurs: **17** Ort: **München** Termin: **10.07.2004 - 11.07.2004**

### Wir WIRBELn



Haltungsaufbau, funktionelle Gymnastik, propriozeptives Training, Be- und Entlastungshaltungen, Alltagsverhalten, Spiele, Entspannung. max. 25 TN!

Leitung: **Gabi Gillich, Doris Sieber, Bärbel Wahl, Micky Luckner**

verlängerbare Zusatzausbildungen: S, WS, A, P,

Kurs: **18** Ort: **München/Grasbrunn** Termin: **18.09.2004 - 19.09.2004**

### Mit Power, Spaß und Koordination zum Bergsport

Power-Konditionstraining, Skigymnastik, Koordinationsschulung, einfache Akrobatik für jeden, Einführung ins Klettern, Kletterspiele, Knoten- und Sicherungstechniken.

*Kletterausrüstung wird gestellt!*

Leitung: **Evi Mayer, Roland Hausenberger**

verlängerbare Zusatzausbildungen: P, WS, A

Kurs: **19** Ort: **München** Termin: **18.09.2004 - 19.09.2004**

### Bewegung und Spaß für Ältere



Kreatives Ausdauertraining, Koordinations- und Gleichgewichtsschulung, funktionelle Gymnastik, Körperwahrnehmung und Entspannung.

Leitung: **Gabi Gillich, Doris Sieber, Bärbel Wahl, Micky Luckner**

verlängerbare Zusatzausbildungen: S, WS, A, P

Kursgebühr bei allen Lehrgängen dieser Seite: **30,00 €**



So gekennzeichnete Fortbildungen können zur Verlängerung des Qualitätssiegels  
SPORT PRO GESUNDHEIT angerechnet werden.

## Fortbildungen zur Lizenzverlängerung ÜL A / J / Turnen

Verlängerungsmöglichkeit von Zusatzausbildungen siehe jeweiligen Lehrgang

Kurs: **20** Ort: **Reichertshofen** Termin: **25.09.2004 - 26.09.2004**

### RückenStretch & Einführung in die ChiBall Methode



RückenStretch: Bei RückenStretch werden die Grundlagen des Rückentrainings in Theorie und Praxis vermittelt. Einführung in die ChiBall Methode: Harmonie für Körper, Geist und Seele. Sanfte Fitnessübungen mit einem 20 cm großen, aromatisierten Ball. Löst Energieblockaden und aktiviert die Lebensenergie. Mit Elementen aus Tai Chi, TCM, Yoga, Pilates, Feldenkrais.  
*Wenn möglich: Bitte Handgewichte und Kleidung zum Wechseln mitnehmen.*

Leitung: **Carolin Schrickler, Heiko Czichoschewski**

verlängerbare Zusatzausbildungen: S, WS, A, P

Kurs: **21** Ort: **Holzkirchen** Termin: **25.09.2004 - 26.09.2004**

### Basic Aerobic, Step and More

Aufbau einer Aerobic-/Stepstunde, Erlernen von Grundsritten, Step-Grundsritte und -technischulung, Erarbeiten einfacher Choreographien, Step-Circle.

Leitung: **Susanne Beer-Gattermeyer, Claudia Groß**

verlängerbare Zusatzausbildungen: A, P

Kurs: **22** Ort: **Haar** Termin: **02.10.2004 - 03.10.2004**

### How to Teach - Aerobic

Phasen einer Aerobic Stunde, Musikschulung, Grundsritte High und Low Impact und Technik, Aufbau einer Choreographie, Unterrichts- und Aufbaumethoden, Cueing.

Leitung: **Sandra Perz**

verlängerbare Zusatzausbildungen: P, A

Kurs: **23** Ort: **Esting** Termin: **02.10.2004 - 03.10.2004**

### Gesundheitssport - Ausdauer, Funktionsgymnastik



Ausdauer-, Circuit- und Krafttraining, Wirbelsäulentraining, Fettverbrennung - aber wie? Walking, Stretching, Organisation und Management von Gesundheitssport im Verein. Schuhe und Kleidung für's Freie mitbringen!

Leitung: **Hermann Glas**

verlängerbare Zusatzausbildungen: S, WS, A, P



Kursgebühr bei allen Lehrgängen dieser Seite: **30,00 €**

So gekennzeichnete Fortbildungen können zur Verlängerung des Qualitätssiegels  
SPORT PRO GESUNDHEIT angerechnet werden.

## Fortbildungen zur Lizenzverlängerung ÜL A / J / Turnen

Verlängerungsmöglichkeit von Zusatzausbildungen siehe jeweiligen Lehrgang

Kurs: **24** Ort: **Karlsfeld** Termin: **09.10.2004 - 10.10.2004**

### How to Teach - Step

Phasen einer Step Stunde, Musikschulung, Grundschrte Step und Technik, Aufbau einer symmetrischen und bilateralen Step-Choreographie, Unterrichts- und Aufbaumethoden, Cueing.

Leitung: **Sandra Perz**

verlängerbare Zusatzausbildungen: P, A

Kurs: **25** Ort: **Manching** Termin: **09.10.2004 - 10.10.2004**

### Fitness- und Konditionstraining für alle Ballsportarten

Allgemeiner Teil: Training der konditionellen Fertigkeiten (Kraft, Ausdauer, Koordination, Schnelligkeit) für Basketball, Volleyball, Handball und Fußball; Kleine Spiele ohne und mit Bällen; Fang- und Reaktionsspiele allein, mit Partner und in der Gruppe. Spezieller Teil: Beispielhafte Übungseinheiten; Zirkeltraining speziell für BB, VB, HB, FB; Transfer-Übungen zur eigentlichen Ballsportart.

Leitung: **Christian Koch**

verlängerbare Zusatzausbildungen: P, A

Kurs: **26** Ort: **Esting** Termin: **16.10.2004 - 17.10.2004**

### Advanced - Step/Aerobic für Fortgeschrittene

Aerobic- und Step-Aufbaumethoden für fortgeschrittene TN, Aerobic- und Step- Stenogramm (Zeichen und Symbole, mit denen man sich das Aufschreiben der Choreographien erleichtert).

Leitung: **Rosi Sterneke**

verlängerbare Zusatzausbildungen: A, P

Kurs: **27** Ort: **Pfaffenhofen** Termin: **16.10.2004 - 17.10.2004**

### Attraktive Wirbelsäulengymnastik - Stretch&Relax - Beckenboden/Bauch



Klärung Zusammenhang zwischen Wirbelsäulengymnastik/Stretch&Relax/Beckenboden, warum das eine ohne das andere nicht sinnvoll ist! Übungen zur Kräftigung/Mobilisierung der Wirbelsäule, WS-spezifische Stretching-/Relaxübungen, Übungen für Beckenboden/Bauch.

*Bitte ein großes Handtuch mitbringen!*

Leitung: **Claudia Schneider**

verlängerbare Zusatzausbildungen: P, WS, S

Kursgebühr bei allen Lehrgängen dieser Seite: **30,00 €**



So gekennzeichnete Fortbildungen können zur Verlängerung des Qualitätssiegels **SPORT PRO GESUNDHEIT** angerechnet werden.

## Fortbildungen zur Lizenzverlängerung ÜL A / J / Turnen

Verlängerungsmöglichkeit von Zusatzausbildungen siehe jeweiligen Lehrgang

Kurs: **28**

Ort: **Baar**

Termin: **23.10.2004 - 24.10.2004**

### Prävention mit "Pfiff"



Spielerische Ausdauer- und Konditionsschulung, Steptraining, Nordic-Walking, Rückentraining, funktionelles Ganzkörpertraining.

*Schuhe und Kleidung auch für's Freie und nach Möglichkeit Walkingstöcke (evtl. Wanderteleskopstöcke) mitbringen!*

Leitung: **Dagmar Gunzl-Kufer, Dr. Ulrike Wittmann**

verlängerbare Zusatzausbildungen: S, WS, A, P

Kurs: **29**

Ort: **Puchheim**

Termin: **23.10.2004 - 24.10.2004**

### "Power-Prävention"&Taiji Qigong



Auf-/ Abwärmen, Ausdauerschulung, Koordination, Stretchen und Entspannung, Wirbelsäule und Knie sowie ein Powerzirkel stehen am Samstag im Mittelpunkt dieses Lehrgangs. Am Sonntag: In die fernöstlichen Bewegungskünste eintauchen. Fließende Bewegungen mit lebendigen Vorstellungsbildern (Imagination), Übungsformen zur Verbesserung und Sensibilisierung der Atmung, der Wahrnehmung, der An- und Entspannung.

Leitung: **Christian Koch, Doris Huber**

verlängerbare Zusatzausbildungen: S, WS, A, P

Kurs: **30**

Ort: **Holzkirchen**

Termin: **30.10.2004 - 31.10.2004**

### Updates in Aerodance, House, Fitness-Yoga, Pilates & Step

Samstag: Neue Ideen und Trends im Aero Dance, House Moves, Hip Hop. Einführung ins ganzheitliche Körperkräftigungsprogramm nach Josef Pilates. Sonntag: Step Updates.

Leitung: **Babsi Raab, Rosi Sternke**

verlängerbare Zusatzausbildungen: P, WS, A

Kurs: **31**

Ort: **Chieming**

Termin: **06.11.2004 - 07.11.2004**

### Gesundheitssport - aber nicht langweilig!



Gesundheitssport mit verschiedenen Kleingeräten, Wirbelsäulengymnastik für Fortgeschrittene, Venengymnastik mit Atem- und Entspannungstechniken, Pezzi-Ball-Übungen, "Seniorobic", Stretchbandübungen, rückengerechtes Yoga, orthopädisches Stretching.

*Bitte (aufgeblasenen) Pezziball, ein Teelicht und evtl. Gymnastikmatte mitbringen!*

Leitung: **Eva Braunstorfinger**

verlängerbare Zusatzausbildungen: S, WS, A, P



Kursgebühr bei allen Lehrgängen dieser Seite: **30,00 €**

So gekennzeichnete Fortbildungen können zur Verlängerung des Qualitätssiegels  
SPORT PRO GESUNDHEIT angerechnet werden.

## Fortbildungen zur Lizenzverlängerung ÜL A / J / Turnen

Verlängerungsmöglichkeit von Zusatzausbildungen siehe jeweiligen Lehrgang

Kurs: **32** Ort: **Beilngries** Termin: **13.11.2004 - 14.11.2004**

### **Body & Soul - vielfältiges Fitnesstraining**



Ausdauer- und Kraftschulung (Walking, Jogging, "Pulsen"), Rhythmus- und Koordinationsschulung im Laufen, Wahrnehmungsschulung, kreative Staffel- und Wettkampfspiele, funktionelles Kräftigen und Dehnen. *Schuhe und Kleidung für's Freie mitbringen! Wer kann: Bitte Pulsmesser mitnehmen!*

Leitung: **Evy Sommerlade, Joachim Werner**

verlängerbare Zusatzausbildungen: S, WS, A, P

Kurs: **33** Ort: **Denkendorf** Termin: **13.11.2004 - 14.11.2004**

### **"Alles was die Halle hergibt..."**

Mit vielen Materialien, die in einer Halle zu finden sind, erarbeiten wir in den Bereichen Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit Lernziele. Die Inhalte werden mit Medizinbällen, Turnbänken, Seilen, Reifen, Basketbällen, Weichboden- und Turnmatten, Tauern, Sprossenwänden etc. oder einfach nur dem Partner erarbeitet und erspielt. Elemente zur Entspannung und Regeneration werden angeboten. Aspekte der gesunden /sportgerechten Ernährung werden diskutiert.

Leitung: **Silke Grotkasten, Gerd Wörner**

verlängerbare Zusatzausbildungen: S, WS, A, P

Kurs: **34** Ort: **Miesbach** Termin: **13.11.2004 - 14.11.2004**

### **Das hat Gewicht.....**



Ideen, Informationen und Konzepte zum Sport mit Übergewichtigen in allen Altersstufen. Passende Ausdauer- und Kraftprogramme, Organisation von Kursangeboten im Verein für diese Zielgruppe, dazu Ernährungstipps zur Ergänzung eines ganzheitlichen Gesundheitssport-Kursprogramms.

Leitung: **Petra Walter, Andrea Remuta, Klaus Remuta**

verlängerbare Zusatzausbildungen: P, WS, S, A

Kurs: **35** Ort: **Markt Schwaben** Termin: **20.11.2004 - 21.11.2004**

### **Zirkuskünste**

Spielformen zu den Bereichen Verantwortung/Vertrauen, Kooperation/Teamarbeit, Eigen-/Partner-/Situationswahrnehmung; Spielerische Sensibilisierung für den eigenen Körper, in seine Fähigkeiten und Belastbarkeiten; Spielerische-methodische Einführung in folgende Bereiche: Grundsituationen, Grundlagen und Basistechniken der Partnerakrobatik, die neue „alte“ Ausdauersportart Ropeskipping (Seilspringen), Einradfahren, Jonglieren, Einführung in den Bau von Menschenpyramiden. Wer kann: Bitte Einrad mitbringen! Turnschuhe (Ropeskipping), evtl. Gymnastikschuhe, eng anliegende Sportkleidung (Akrobatik)!

Leitung: **Christian Maier, Angela Altnöder**

verlängerbare Zusatzausbildungen: P, WS, A

Kursgebühr bei allen Lehrgängen dieser Seite: **30,00 €**



So gekennzeichnete Fortbildungen können zur Verlängerung des Qualitätssiegels **SPORT PRO GESUNDHEIT** angerechnet werden.

## Fortbildungen zur Lizenzverlängerung ÜL A / J / Turnen

Verlängerungsmöglichkeit von Zusatzausbildungen siehe jeweiligen Lehrgang

Kurs: **36** Ort: **Söcking/Starnberg** Termin: **20.11.2004 - 21.11.2004**

### **Spiele - Seile - Abenteuer**

Kreative Spiele: Zur Auflockerung, Sensibilisierung, Kooperation, Wettkampfspiele, Gruppenspiele, Vertrauensspiele. Abenteuersport in der Halle unter Einbeziehung gängiger Großgeräte, Bewegungslandschaften. Seile: Spiele, Gymnastik, Einzel-, Partner-, Gruppensprünge, Springen im großen Seil.

Leitung: **Josef Glatt-Eipert, Christiane Brem-Hohberg**

verlängerbare Zusatzausbildungen: P, WS, A

Kurs: **37** Ort: **Gauting** Termin: **27.11.2004 - 28.11.2004**

### **Aerobic-Variationen und Bodystyling mit Handgewichten**

Aerobic Variationen: Kreative Gestaltung von Hi/Lo Aerobic Kursen nach verschiedenen Musikstilen, z.B. Riverdance, Latino Moves..., Bodystyling mit Handgewichten, effektive und funktionelle Kräftigungsübungen für den ganzen Körper unter zu Hilfenahme von Handgewichten.  
*Wenn möglich: Bitte Handgewichte und Kleidung zum Wechseln mitnehmen!*

Leitung: **Tanja Krodel, Heiko Czichoschewski**

verlängerbare Zusatzausbildungen: P, WS, A

Kurs: **38** Ort: **Neuburg/Donau** Termin: **04.12.2004 - 05.12.2004**

### **Spieleisische Koordination und Kondition**



Mit funktionellen Übungen, modernen Freizeitspielen, alternativen Sportgeräten zur Ausdauer, Koordination und Kraft, Erarbeitung rhythmischer Grundlagen, vielfältiges Angebot für alle Zielgruppen geeignet!

Leitung: **Hans Katzenbogner, Ilse Bayer**

verlängerbare Zusatzausbildungen: P, WS, A,

Kurs: **39** Ort: **Bad Endorf** Termin: **04.12.2004 - 05.12.2004**

### **Ausdauer, Skigymnastik und mehr**



Walking, Aquafitness, Circuittraining, Funktionsgymnastik, Theraband, Stretching, Entspannung.  
*Bitte Badesachen, Schuhe und Kleidung für's Freie mitbringen!*

Leitung: **Monika und Hartmut Nienaber**

verlängerbare Zusatzausbildungen: S, WS, A, P,

Kurs: **40** Ort: **Burghausen** Termin: **11.12.2004 - 12.12.2004**

### **Fallen - Fliegen - Schleudern - Balancieren**

Balancieren: Mit Großgeräten (Reck, Barren, etc.) und auf Einrädern u.ä.; Fallen: mit Partner als Fänger - verschiedene Fallsituationen; Fliegen/Schleudern: Verschiedene Möglichkeiten ohne Geräte (aus dem Akrobatik- und Erlebnisbereich). Wer kann: Bitte Einrad mitbringen! Turnschuhe (Ropeskipling), evtl. Gymnastikschuhe, eng anliegende Sportkleidung (Akrobatik)!

Leitung: **Christian Maier**

verlängerbare Zusatzausbildungen: P



**Kursgebühr bei allen Lehrgängen dieser Seite: 30,00 €**

**So gekennzeichnete Fortbildungen können zur Verlängerung des Qualitätssiegels**

**SPORT PRO GESUNDHEIT angerechnet werden.**

## Fortbildungen zur Lizenzverlängerung ÜL A / J / Turnen

Verlängerungsmöglichkeit von Zusatzausbildungen siehe jeweiligen Lehrgang

### Fortbildungen der bsj im Bezirk Oberbayern:

Kurs: **51** Ort: **Ruhpolding** Termin: **20.03.2004 - 21.03.2004**

#### **Laufende, springend und werfende Kids (9-12jährige)**

Leichtathletik für 9-12jährige, Bewegungslehre der Leichtathletik, methodische Reihen/Technikschulung, spielerische Übungsformen, Freizeiten organisieren, finanzieren und durchführen.

Leitung: **Lehrteam der bsj-Bezirk Oberbayern**

verlängerbare Zusatzausbildungen: A

Kurs: **54** Ort: **Freising** Termin: **08.05.2004 - 09.05.2004**

#### **Kinder stark machen**

Kleine Spiele (Vertrauen, Kommunikation, Abenteuer und Erlebnis, Ursachen und Entstehung von Sucht, Suchtprävention durch Sportvereine und Übungsleiter, Spiel und Übungsformen zur Ausdauer, zum Aufwärmen, zur Haltungsschulung und zur Entspannung. In Zusammenarbeit mit der Bundeszentrale zur gesundheitlichen Aufklärung - Dr. Harald Schmid

Leitung: **Lehrteam der bsj-Bezirk Oberbayern**

verlängerbare Zusatzausbildungen: E, WS , P

Kurs: **55** Ort: **Rosenheim** Termin: **15.05.2004 - 16.05.2004**

#### **Sinnesschulung/Feldenkrais**

Körperwahrnehmung und Sinneserfahrung, Anspannung und Entspannung, Feldenkraismethode: Bewusstheit durch Bewegung, sanfte Bewegungsübungen zum Kennenlernen und Erfahren neuer Bewegungsmöglichkeiten zur Verbesserung der Bewegungsfähigkeit im Sport.

Leitung: **Lehrteam der bsj-Bezirk Oberbayern**

verlängerbare Zusatzausbildungen: WS, P

Kurs: **56** Ort: **Landsberg** Termin: **26.06.2004 - 27.06.2004**

#### **Turnende Kids (für die Grundschule)**

Erlernen turnerischer Grundbewegungen, Bewegungslehre des Turnens, Hilfestellungen, motorische Voraussetzungen, Koordinationstraining für alle Sportarten, methodische Reihen, Freizeiten organisieren, finanzieren und durchführen.

Leitung: **Lehrteam der bsj-Bezirk Oberbayern**

verlängerbare Zusatzausbildungen: E, WS, P

Kursgebühr bei allen Lehrgängen dieser Seite: **30,00 €**



So gekennzeichnete Fortbildungen können zur Verlängerung des Qualitätssiegels  
SPORT PRO GESUNDHEIT angerechnet werden.

## Fortbildungen zur Lizenzverlängerung ÜL A / J / Turnen

Verlängerungsmöglichkeit von Zusatzausbildungen siehe jeweiligen Lehrgang

Kurs: **58** Ort: **Hindelang** Termin: **18.09.2004 - 19.09.2004**

### "Raus mit euch!" Erlebnis/Abenteuer/Vertrauen

Abenteuer und Vertrauen im Hochseilgarten, erlebnispädagogische Übungs- und Spielformen, Bergwandern mit Gruppen, Mitbestimmung im Verein, Organisation von Jugendbildungsmaßnahmen.

**Preis: 50.-€ incl. Vollpension**

Leitung: **Lehrteam der bsj-Bezirk Oberbayern**

verlängerbare Zusatzausbildungen: A, P

Kurs: **59** Ort: **Altötting** Termin: **09.10.2004 - 10.10.2004**

### Ernährung/Bewegung/Fitness

Ernährung und Gewicht / Bewegung und Gewicht, gesundes Kochen, abwechslungsreiches Ausdauertraining, Trainingslehre Ausdauertraining, Verwendung von Pulsmesser.

Leitung: **Lehrteam der bsj-Bezirk Oberbayern**

verlängerbare Zusatzausbildungen: WS, A, P,



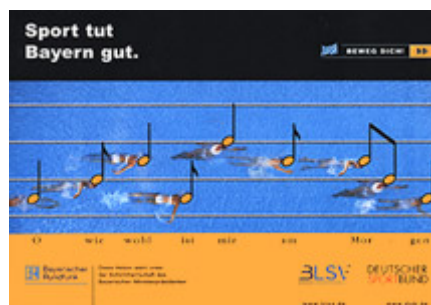
Kurs: **60** Ort: **Oberhausen bei Neuburg** Termin: **13.11.2004 - 14.11.2004**

### Abenteuer in der Halle (für die Vorschule)

Bewegungslandschaften, Bewegungsgeschichten, laufen und toben, Kindergarten und Sportverein, Mutter/Vater-Kind-Turnen. Besonderheit: Kinderbetreuung wird angeboten!

Leitung: **Lehrteam der bsj-Bezirk Oberbayern**

verlängerbare Zusatzausbildungen: E, WS, P,



Kursgebühr bei allen Lehrgängen dieser Seite: **30,00 €**

So gekennzeichnete Fortbildungen können zur Verlängerung des Qualitätssiegels **SPORT PRO GESUNDHEIT** angerechnet werden.

## Fortbildungen zur Lizenzverlängerung ÜL A / J / Turnen

Verlängerungsmöglichkeit von Zusatzausbildungen siehe jeweiligen Lehrgang

### Fortbildungen der Bayerischen Akademie für Erwachsenenbildung im Sport e.V.:

**Meldungen für die Kurse (Nr. 101 – 115)** bitte direkt an die  
**Bayerische Akademie für Erwachsenenbildung für Sport,**  
Postfach 500120, 80971 München, Tel. 089-15702 213 (-219), Fax: 089-15702 218

Kurs: **101** Ort: **Neuaubing** Termin: **24.04.2004 - 25.04.2004**

#### **Powerday**



Das Herzstück der gesunden und aktiven Lebensweise; Ausdauertraining – theoretisches Rüstzeug und Testen von Trainingsformen; Konditionsgymnastik ohne Geräte; Rope Skipping, Koordinationsschulung; Ernährung; Entspannung; Regeneration „ ein paar Schritte gehen, in der Welt des Qi Gong/Tai Chi“.

Leitung: **Silke Grotkasten, Gerd Wörner**

verlängerbare Zusatzausbildungen: P, S

Kurs: **102** Ort: **Denkendorf** Termin: **08.05.2004 - 09.05.2004**

#### **Reaktion, Koordination und Balance**

Orientierungs- und Kennenlernspiele; Übungen und Spiele zur Koordinationsschulung; Körperwahrnehmung und Entspannung; Umgang mit Aggressionen; „Wirbelix und Wirbeline“; Bewegungsgeschichten mit Fantasie; Haltungsschwächen; etc.

Leitung: **Doris Liebl**

verlängerbare Zusatzausbildungen: S, P

Kurs: **103** Ort: **Esting** Termin: **15.05.2004 - 16.05.2004**

#### **Körpererfahrung und Fitness durch gesundheitsorientiertes Training**



Funktionsgymnastik; Muskelfunktionstest an Kleingeräten; Entspannungsübungen (progressive Muskelentspannung nach Jacobsen); Stretching (C-H-R-S Methode); Medizinische Grundlagen (Wirbelsäule/ Herz); Funktionelle Bewegungslehre /-training; Beweglichkeit; Pezziball-Gymnastik.

Leitung: **Marion Pöttsch, Christian Koch**

verlängerbare Zusatzausbildungen: P, S

Kursgebühr bei allen Lehrgängen dieser Seite: **30,00 €**



So gekennzeichnete Fortbildungen können zur Verlängerung des Qualitätssiegels  
**SPORT PRO GESUNDHEIT** angerechnet werden.

## Fortbildungen zur Lizenzverlängerung ÜL A / J / Turnen

Verlängerungsmöglichkeit von Zusatzausbildungen siehe jeweiligen Lehrgang

Kurs: **104** Ort: **Reichertshofen** Termin: **22.05.2004 - 23.05.2004**

### **Kinder bewegen sich**

Vom gegeneinander zum Miteinander; Vertrauensspiele, Ringen, Raufen, kleine Spiele mit dem Frisbee; Lauf- und Fangspiele; Aufwärmspiele; Akrobatik für Kinder im Grundschulalter; Fallschirmspiele; Kleine Spiele.

Leitung: **Inge Thaler, Astrid Gegenfurtner**

verlängerbare Zusatzausbildungen: S, P

Kurs: **105** Ort: **Ingolstadt** Termin: **26.06.2004 - 27.06.2004**

### **Alter und Fitness**



Alter und altern; Belastbarkeit älterer Menschen und Training der motorischen Hauptbeanspruchungsformen; Leichtes Ausdauertraining in der Halle bzw. in der freien Natur; „Fitnessgerät“ Stuhl; Training mit Klein- und Hilfsgeräten; Seniorentaining im „Studio“; Wirbelsäulengerechte Gymnastik; Entspannung durch Bewegung; Qi Gong; Körperwahrnehmung

Leitung: **Wolfgang Seibert, Monika Schneider**

verlängerbare Zusatzausbildungen: P, S

Kurs: **106** Ort: **Markt Schwaben** Termin: **03.07.2004 - 04.07.2004**

### **Fit und Fun für Kinder und Jugendliche**

Spezialpädagogik, motorische Entwicklung, Spiel- und Hindernisturnen, Geräteparcours, Gerätelandschaft, Action Panting, Aufgaben des Übungsleiters in der Sportstunde; Wie bereite ich mich auf die Stunde vor?

Leitung: **Stefan Pumm, Natalie Schosser**

verlängerbare Zusatzausbildungen: S, P

Kurs: **107** Ort: **Pfaffenhofen** Termin: **24.07.2004 - 25.07.2004**

### **Fit und gesund durch gezieltes Training in jedem Alter**



Salsaaerobic – das etwas andere Workout; Einfache Choreografien; Bauch und Rücken – das optimale Zusammenspiel; Ausdauer und Fatburning – der richtige Mix; Vielseitige Koordinations- und Konditionsschulung; Verschiedene Entspannungstechniken; Zeit für Ruhe finden. Aerobic für Kids, Kinderfit.

Leitung: **Kerstin Kriesche, Christine Lederer**

verlängerbare Zusatzausbildungen: P, S



Kursgebühr bei allen Lehrgängen dieser Seite: **30,00 €**

So gekennzeichnete Fortbildungen können zur Verlängerung des Qualitätssiegels  
SPORT PRO GESUNDHEIT angerechnet werden.

## Fortbildungen zur Lizenzverlängerung ÜL A / J / Turnen

Verlängerungsmöglichkeit von Zusatzausbildungen siehe jeweiligen Lehrgang

Kurs: **108** Ort: **Puchheim** Termin: **18.09.2004 - 19.09.2004**



### **Gesund und fit in (durch) den Winter**

Verschiedene Formen des Aufwärmens; Funktionelle Skigymnastik; Variantenreiches Circuittraining; Formen der Ausdauerschulung; Pulsing; Wirbelsäulengymnastik; Stretching; Theraband; Entspannung.

Leitung: **Monika und Hartmut Nienaber**

verlängerbare Zusatzausbildungen: P, S

Kurs: **109** Ort: **Velden** Termin: **25.09.2004 - 26.09.2004**



### **Gesund und fit – Fit mit Spaß**

Funktionelles Aufwärmen; Funktionsgymnastik mit Partner/ Handgeräte; Funktionelles Training; Fitness-Spaß „Tanzen“ – einfache Choreografien; Dance & Energy; Zen-Gymnastik; Entspannungs- und Aktivierungsübungen; Aerobic für Kids, Trends, Aerodance.

Leitung: **Rotraud Bruckmoser, Christine Lederer**

verlängerbare Zusatzausbildungen: P, S

Kurs: **110** Ort: **Ingolstadt** Termin: **02.10.2004 - 03.10.2004**



### **Mit allen Sinnen die Welt erfahren**

Ausdauertraining, das wirklich Spaß macht; Schulung der Koordination; Kindgerechte Rückenschule; Wirbelsäule; Entspannung; Jazztanz und moderner Kindertanz; Einfache Choreografien (Ideen für Vorführungen).

Leitung: **Gertrud Häuple, Ilse Bayer**

verlängerbare Zusatzausbildungen: P, S

Kurs: **111** Ort: **Miesbach** Termin: **09.10.2004 - 10.10.2004**



### **Fit – Fetzig – Fantasievoll - Entspannend**

Neue Ideen für ein Aufwärmprogramm; Fit mit Partnerübungen und Handgeräten (z.B. Turnstab, Theraband, Pezziball, Luftballons); Fit mit neuen Ideen zum Circle-Training; Fetzig und fit mit tänzerischen Bewegungsformen; Fantasievolle Ideen zum Aufwärmen; Fetzig fit mit Rope-Skipping; Ausdauertraining mit Rock'n'roll Musik; Einführung: Pilates; Qi Gong; Neue ..Ideen für ein Aufwärmprogramm; Fit mit Partnerübungen und Handgeräten (z.B. Turnstab, Theraband, Pezziball, Luftballons); Fit mit neuen Ideen zum Circle-Training; Fetzig und fit mit tänzerischen Bewegungsformen; Fantasievolle Ideen zum Aufwärmen; Fetzig fit mit Rope-Skipping; Ausdauertraining mit Rock'n'roll Musik; Einführung: Pilates; Qi Gong; Entspannung

Leitung: **Richard Wieser, Renate Liebl**

verlängerbare Zusatzausbildungen: P, S

Kursgebühr bei allen Lehrgängen dieser Seite: **30,00 €**



So gekennzeichnete Fortbildungen können zur Verlängerung des Qualitätssiegels **SPORT PRO GESUNDHEIT** angerechnet werden.

## Fortbildungen zur Lizenzverlängerung ÜL A / J / Turnen

Verlängerungsmöglichkeit von Zusatzausbildungen siehe jeweiligen Lehrgang

Kurs: **112** Ort: **Bad Reichenhall** Termin: **16.10.2004 - 17.10.2004**

### Abenteuer und Erlebnissport in der Halle

Rund ums Kleingerät; Große Spiele mal anders; Ausdauertraining mit Spaß; Dance Kids (moderne Choreografie); Hintergründe und Praxis des Pilates-Mattentrainings, methodischer Aufbau und die Integration in die Stunde; Aerobic für Kinder, Spiegelsaal.

Leitung: **Claudius Bicker, Sandra Gasser**

verlängerbare Zusatzausbildungen: S, P

Kurs: **113** Ort: **Neukeferloh** Termin: **23.10.2004 - 24.10.2004**

### Körperwahrnehmung und Teamfähigkeit – erlern- und erlebbar mit Hilfe von Zirkuskünsten

Spielentwicklung und –Erfindung; Kleine Spiele, Rope Skipping; Partnerakrobatik; Bewegungstheater; Jonglieren.

Leitung: **Christian Maier**

verlängerbare Zusatzausbildungen: S, P

Kurs: **114** Ort: **Lengdorf** Termin: **13.11.2004 - 14.11.2004**

### Spiel, Spaß, Sport im Verein

Motorische Eigenschaften im Freizeit- und Gesundheitssport; funktionelle Ganzkörpergymnastik; Aufwärmformen mit Musik; Überlastungsschäden, Ausgleich von Dysbalancen, Laufscheuigenschaften; Koordinationsschulung; Entspannungstraining; Power-Circuit.

Leitung: **Herbert Peter, Ludwig Binder**

verlängerbare Zusatzausbildungen: P, S



Kurs: **115** Ort: **Penzberg** Termin: **20.11.2004 - 21.11.2004**

### All about Step

Besprechen und Üben der Grundschrirte; Aufbau einer Einsteiger-Stepstunde und einer Fortgeschrittenen-Stepstunde; Bodystyling mit dem Step; Stretching mit dem Step; Stepintervall und Step-Circuit, Aufstellungsvariationen (Steps bitte selbst mitbringen).

Leitung: **Tanja und Bernd Krodel**

verlängerbare Zusatzausbildungen: S, P

Kurs: **116** Ort: **Wolnzach** Termin: **27.11.2004 - 28.11.2004**

### Gesund durch Sport

Aufwärmen; gezieltes Beintraining; Bauch- und Rückentraining; Ausdauertraining, spielerisch und effizient; Training der Koordination (Fitnesszirkel); dynamisches Dehnen; Fitnessstraining in der Turnhalle

Leitung: **Christian Koch, Claudius Becker**

verlängerbare Zusatzausbildungen: S, P



**- Bei allen Lehrgängen: Änderungen vorbehalten! -**



Kursgebühr bei allen Lehrgängen dieser Seite: **30,00 €**

So gekennzeichnete Fortbildungen können zur Verlängerung des Qualitätssiegels **SPORT PRO GESUNDHEIT** angerechnet werden.

### Einführungsseminar für Führungskräfte

#### 1. Teil

**Termine:** 10.07.2004 in Miesbach oder  
23.10.2004 in München („Haus des Sports“)

**Inhalte:** Grundlagen für das Vereinsmanagement: Aufbau/Struktur  
BLSV/DSB, Jugend im BLSV, Vereinsservice, Rechtsfragen,  
Sporthaftpflichtversicherung, Staatl. Förderung, Steuern,  
Übungsleiter, Ausbildungsmöglichkeiten BLSV/Bayer.  
Akademie.

Teilnehmergebühr: € 15,-- (incl. Mittagsbrotzeit, Infomaterial)

Anmeldungen bitte über BLSV Bezirksgeschäftsstelle

### Münchener Sportjugend Ressort Aus- und Weiterbildung

#### Zusatzausbildung Sozialarbeit für interessierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Sportvereinen

„Störenfriede“ in der Jugendgruppe  
Verhaltensauffällige Kinder und Jugendliche verstehen und integrieren.

#### Termine / Orte 2004:

##### Schulungsreihe Nr. MSJ-I/2004

Samstag, 06.03.2004, 9.00 bis 16.30 Uhr und  
Sonntag, 07.03.2004, 9.00 bis 16.30 Uhr  
Ort: Sportschule Oberhaching, Im Loh 2, 82041 Oberhaching

##### Schulungsreihe Nr. MSJ-II/2004

Samstag, 15.05.2004, 9.00 bis 16.30 Uhr und  
Sonntag, 16.05.2004, 9.00 bis 16.30 Uhr  
Ort: Sportschule an der Memeler Str. 53, 81927 München

##### Schulungsreihe Nr. MSJ-III/2004

Samstag, 09.10.2004, 9.00 bis 16.30 Uhr und  
Sonntag, 10.10.2004, 9.00 bis 16.30 Uhr  
Ort: Sportschule an der Memeler Str. 53, 81927 München

(Fortsetzung nächste Seite)

## Sonstige Veranstaltungen

### Schulungsreihe Nr. MSJ-IV/2004

Samstag, 20.11.2004, 9.00 bis 16.30 Uhr und

Sonntag, 21.11.2004, 9.00 bis 16.30 Uhr

Ort: Sportschule an der Memeler Str. 53, 81927 München

**Anmeldung jeweils nur für eine Schulungsreihe!!!**

### Inhalte:

- Formen der Verhaltensstörung; Ursachen von Gewalt/Aggressivität, Formen der Aggression
- Sinnvolle Grenzsetzung; Methoden zur Steuerung aggressiven Verhaltens im Sport
- Diskussion von Fallbeispielen aus den Sportstunden und Erarbeitung von Lösungsvorschlägen anhand von Rollenspielen/prakt. Übungen
- Erlebnispädagogik als Methode für Kinder/Jugendl. mit Verhaltensstörungen
- Spiele gegen Aggressionen; Spielpädagogik/Spielregeln
- Beziehungsgestaltung (Umgang mit Nähe/Distanz und mit Autorität/Macht)
- Angebote sozialer Einrichtungen im Umfeld (soziales Netz: Erziehungsberatungsstelle, Jugendbeamte, allgemeiner Sozialdienst, Freizeitstätten etc.)
- Jugendgewalt und Rechtsextremismus - gesellschaftliche Ursachen

### Teilnehmer:

Jugendbetreuer, Jugendleiter und Mitarbeiter aus Münchner Sportvereinen und weiteren Vereinen des BLSV Bezirks Oberbayern.

**Die Teilnahme berechtigt zur Verlängerung der Übungsleiter-, „A“/„J“-Lizenz** (bezirkswweit) und der Jugendleitercard (Juleica) für München-Stadt (Anerkennung in den anderen Kreisen wird geprüft).

### Methoden:

Lehrgespräche, Gruppenarbeit, praktische Übungen, Spiele und Diskussionen wechseln entsprechend den Inhalten.

### Kosten:

Teilnehmergebühr €15,- inkl. Verpflegung (nicht bei Abundlehrgängen!), Lehrgangsmaterialien, Teilnahmebestätigung

### Veranstalter:

Münchner Sportjugend in Kooperation mit dem Kreisjugendring München-Stadt mit Unterstützung der Bezirksjugendleitung Oberbayern.

### Anmeldung:

Münchner Sportjugend, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München,

Tel: 089/15702-206, Fax: 089/15702-204, E-Mail: muenchner\_sportjugend@msj.de

Ihre verbindliche Anmeldung erbitten wir schriftlich an unsere obige Anschrift (mit Angabe der

vollständigen Adresse, Telefonnummer, Verein und Tätigkeit). Anmeldungen werden nach

Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Eine Anmeldebestätigung erfolgt schriftlich spätestens zwei

Wochen vor Beginn des Lehrgangs.

### **Münchner Sportjugend**

### **Ressort Aus- und Weiterbildung**

Näheres unter: [www.msj.de](http://www.msj.de)

## Die Bezirksgeschäftsstelle stellt sich vor:

Geschäftsstellenleiterin Lehrgangsmeldung	Evelyn Herwig	Tel.: 089-157 02 209 Fax: 089-157 02 212 mail: geschaeftsstelle@blsv-obb.de
Sportabzeichen Prüferausweise	Christine Hamburger	Tel.: 089-157 02 210 mail: christine.hamburger@blsv-obb.de
Sportabzeichen Kurskarten	Gudrun Schwarzmann	Tel.: 089-157 02 207 mail: gudrun.schwarzmann@blsv-obb.de
Bildungsreferent	Rainer Breitsameter	Tel.: 089-157 02 211 mail: rainer.breitsameter@blsv-obb.de
Bez.Obb.Jugend Lehrgangsmeldung	Angelika Seeböck	Tel.: 089-157 02 205 Fax: 089-159 59 76 mail: geschaeftsstelle@bsj-obb.de
Bez.Obb.Jugend Bildungsreferent	Michael Reiß	Tel.: 089-157 02 205 mail: geschaeftsstelle@bsj-obb.de

im Internet unter: [www.blsv-obb.de](http://www.blsv-obb.de)

### Adresse:

BLSV Bezirk Oberbayern  
Georg-Brauchle-Ring 93  
80992 München

### Postanschrift:

BLSV Bezirk Oberbayern  
Postfach 50 01 20  
80971 München

## **Sportabzeichen**

### Die Fitness-Medaille

Sie wollten schon immer mal Sieger sein? Machen Sie das Sportabzeichen, dann haben Sie Großes geleistet und erkannt, wozu Sie sportlich fähig sind. Das Sportabzeichen ist die offizielle Fitness-Medaille für alle, die es sich und anderen zeigen wollen.

### **Sportvereine - Für alle ein Gewinn.**



### Planung, Organisation und Durchführung von "Sportkursen im Verein"

#### Wie organisiert man einen Kurs?

Ankündigung in der Presse oder in Anzeigenblättern etc.

Die Kursdauer soll befristet sein und die Teilnehmer entrichten dafür eine Kursgebühr, die die Aufwendungen des Vereins für Übungsleiter - Geräte - Versicherung enthalten.

Der gleichzeitige Beginn für alle Teilnehmer fördert die Chance gleicher Startbedingungen für alle und führt zu einer allmählichen, zwanglosen Gesellung.

Das Kursergebnis ist natürlich sehr abhängig vom Engagement des Übungsleiters!

#### Welche Zielgruppen?

Wenn man davon ausgeht, daß die Kurse zur Förderung der körperlichen Fitneß und zur Erlangung, Erhaltung der Gesundheit dienen sollen, so ergeben sich eine Reihe von Möglichkeiten für:

- Ehemalige aktive Sportler;
- Altersgleiche Sportinteressierte, besonders Damen und Herren ab 40 bis 50 Jahren;
- Kinder und Jugendliche, bei denen die schulärztliche Untersuchung Haltungs- und Organleistungsschwächen festgestellt hat;
- Koronargruppen (Infarktgenesende kreislaufschwache Personen, die berufsbedingte Bewegungseinschränkungen haben).

#### Versteuerung der Kursgebühren? Nein!

Für Vereine mit ideeller Zielrichtung gibt es Vergünstigungen im steuerlichen Bereich. Dies trifft besonders für Vereine zu, deren Satzungszweck die Förderung von Aufgaben und Zielsetzungen ist, welche im öffentlichen Interesse liegen. In der Übernahme von Aufgaben dieser Art leisten diese Vereine einen nicht unbedeutenden Beitrag für unsere Gemeinwesen; sie entlasten die öffentliche Hand, fördern die Allgemeinheit und werden aus diesem Grunde als "gemeinnützige Vereinigungen" steuerlich begünstigt. Da die Gesunderhaltung und die körperliche Leistungsfähigkeit der Bevölkerung eine bedeutsame öffentliche Aufgabe ist, gehören Vereine, die sich der Förderung der sportlichen Betätigung der Bevölkerung verschrieben haben (Sportvereine) zum Kreis der steuerbegünstigten "gemeinnützigen" Vereine. Nach § 4 Nr. 22b UStG sind u. a. Gebühren für Sportkurse von der Umsatzsteuer befreit.

#### Wie läuft das ab?

Sie bestimmen den Preis für eine Tagesveranstaltung oder für einen Kurs (max. Laufzeit: 6 Mon.) mit beispielsweise 12 Abenden auf ca. 3 Monate verteilt. Der Kursteilnehmer

- Der Kurs ist offen für alle Altersklassen.
  - Der Kurs entspricht einem Bedürfnis nach Sportausbildung und Gesunderhaltung.
  - Der Kurs kann vorhandene Vereinsangebote sinnvoll ergänzen.
  - Der Kurs kann Vereinsfremden das "Innenleben" vorstellen.
- Der Sportkurs im Verein kann auch demonstrieren, daß die Vereine keineswegs hinter den sportlichen Bildungsangeboten der Volkshochschulen und anderen zurückstehen.

bekommt von Ihnen die Tagesteilnehmerkarte

oder eine Kursteilnehmerkarte - beides durch den BLSV zu beziehen.

Sie müssen dem BLSV bezahlen:  
€ 0,50 pro Tagesteilnehmerkarte  
€ 2,50 pro Kursteilnehmerkarte (10er Block erhältlich)

Ein geringer Anteil dieser beiden Beträge verbleibt dem BLSV als Verwaltungsgebühr mit dem Rest wird der Versicherungsbeitrag abgedeckt. Es ist aber Ihnen überlassen, welchen Betrag Sie vom Teilnehmer für die Tages- bzw. Kursteilnehmerkarte verlangen.

Beispiel:	
Einkaufspreis für eine Tagesteilnehmerkarte beim BLSV	€ 0,50
Abgabepreis an den Teilnehmer	€ 1,00
Erlös für den Verein	€ 0,50
Einkaufspreis für eine Kursteilnehmerkarte beim BLSV	€ 2,50
Abgabepreis an den Teilnehmer	€ 7,50
Erlös für den Verein	€ 5,00

Die Differenz zwischen dem von Ihnen bestimmten Preis und der Zahlung an den BLSV ist also der Erlös für Ihren Verein - eine ideale, zusätzliche Einnahme-Möglichkeit, die zudem steuerfrei ist.

#### Versicherung für die Kursveranstaltungen

Kurs-Veranstaltungen, die von Mitgliedsvereinen im BLSV in alleiniger Verantwortung angeboten und durchgeführt werden, sind im Rahmen und Umfang der Sportversicherung des BLSV - Stand: 1. Januar 2002 - haftpflichtversichert. Der Versicherungsschutz besteht unabhängig davon, ob es sich um Tagesveranstaltungen oder mehrmonatig dauernde Kurse handelt. Versichert sind große wie kleine Veranstaltungen, z.B. „Tag der offenen Tür“, Vereinswandertag oder Skimeisterschaften im Verein.

Voraussetzung für den Versicherungsschutz ist, daß Veranstaltungen für und mit Nichtmitgliedern überwiegend für die Förderung von Sport, Bewegung und Spiel mit dem Zweck der Vereins- und Mitgliederwerbung durchgeführt werden; sie dürfen nicht Hauptzweck, hauptsächliche Vereinsarbeit und überwiegende Einnahmequelle des Vereins sein.

Besonderer Versicherungsschutz muß vom Verein abgeschlossen werden bei

- Der Ausrichtung internationaler Veranstaltungen (z.B. Welt- oder Europameisterschaften) oder Deutscher Meisterschaften für einen Spitzenfachverband
- Gewerblichen Unternehmen oder gewerblichen Nebenbetrieben des Vereins (z.B. Reitställe oder Tennishallen, die als GmbHS tätig sind).

Gegebenenfalls notwendiger Versicherungsschutz kann über das **ARAG-Versicherungsbüro beim BLSV „Haus des Sports“ Georg-Brauchle-Ring 93 80992 München** **Telefon: 089/15 702-221** **Telefax: 089/15 702-223** abgeschlossen werden.

#### Versicherung für Kursteilnehmer

Das Sportangebot der Vereine ist breit gefächert: Lauftreffs, Schnupperkurse, Volksveranstaltungen sowie Gymnastik- oder Fitness-Kurse gehören zu den beliebtesten Veranstaltungsformen. Neben Vereinsmitgliedern nehmen häufig auch Nichtmitglieder an diesen Sportveranstaltungen teil.

Die dem BLSV gemeldeten Vereinsmitglieder sind im Rahmen der Sportversicherung sowohl während der Teilnahme, als auch auf dem direkten Weg zu und von den Sportveranstaltungen versichert.

Nichtmitglieder sind nach Erwerb der Tages-Teilnehmerkarte bzw. Kurs-Teilnehmerkarte unfall- und

haftpflichtversichert. Ausgeschlossen bleibt für Nichtmitglieder allerdings der Weg zu und von den Veranstaltungen.

#### Wo bekommen Sie die Karten?

**BLSV-Bezirksgeschäftsstelle Oberbayern:**  
Georg-Brauchle-Ring 93  
80992 München  
Tel.: (089) 1 57 02 - 207 (-209 nachm)

**BLSV-Bezirksgeschäftsstelle Niederbayern:**  
Stadionstraße 50  
84130 Dingolfing  
Tel.: (08731) 52 01

**BLSV-Bezirksgeschäftsstelle Oberpfalz:**  
Kumpfmühler Str. 6  
93049 Regensburg  
Tel.: (0941) 2 97 26 - 0

**BLSV-Bezirksgeschäftsstelle Oberfranken:**  
Sophienstr. 28  
95444 Bayreuth  
Tel.: (0921) 6 67 72

**BLSV-Bezirksgeschäftsstelle Mittelfranken:**  
Stabiusstraße 6  
90489 Nürnberg  
Tel.: (0911) 53 87 44

**BLSV-Bezirksgeschäftsstelle Unterfranken:**  
Friedrich-Ebert-Ring 27C  
97072 Würzburg  
Tel.: (0931) 88 074 633

**BLSV-Bezirksgeschäftsstelle Schwaben:**  
Neuhäuserstraße 1  
86154 Augsburg  
Tel.: (0821) 42 66 11